

【演習】ワークシート2 人となりの理解とストレングスに着目するためのストレッチ

① 最初に大づかみに捉えた本人像・第一印象（端的に）

- ・社会人としての基礎力のある人。
- ・家のことも慣れればできるようになる可能性のある人。
- ・趣味をもっており、追求して楽しめる人。
- ・自分の望みを隠さず、達成しようとする意思のある人。
- ・よくいる少年のままの部分の多い中年男性。

② スtrenグスと捉えたことをできるだけ数多く挙げる。

性格・人柄／個人的特性	才能・素質
<ul style="list-style-type: none"> ・前の職場の人ともつき合いが継続している。 ・独立心がある。 ・好きなことはとことん調べる。 ・決められたことを決められたとおりにしたい性格。 ・おだやかで優しい。 ・お金の使い方を知っている。趣味が楽しめる。 ・わからないことを人に伝え、支えてもらうことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事が安定して続ける力がある。 ・収入が多い。 ・飽きずに同じことを続けることができる。 ・決められた作業は慣れればできる。 ・簡単な食事を作ることができる。 ・自分のテリトリー(部屋など)を整理整頓できる。
環境のストレングス	興味・関心／向上心
<ul style="list-style-type: none"> ・職場の仲間(特に趣味仲間) ・長く住み、慣れ親しんだ町に住んでいる。 ・昔からの友だちがいる。 ・本人を心配してくれる家族 ・話の合う姪 ・プラレールに強いおもちゃ屋 	<ul style="list-style-type: none"> ・現在の仕事を続けたい意欲がある。 ・プラレールや電車 ・旅行(鉄道旅行) ・食べること

※4つのマスのどこに入れる(分類する)かは、さほど重要な問題ではない。

